

Descubra nossas ideias para ações dos 3Rs

Qualquer tipo de ação que quiser realizar: Lembre-se **de tirar fotos e vídeos** e usá-los para desenvolver exposições para mostrar os **resultados** e **publicar** através de todos os canais disponíveis (mídia, impressão, canais de informações, mídias sociais etc.).

Reduzir – evitar acumulação e fazer redução na fonte

Reduzir significa usar menos recursos. A redução de resíduos pode ser definida como um conjunto de medidas e ações tomadas antes que uma substância, material ou produto se torne lixo.

<https://youtu.be/Mh-gFOoTYrc>

O melhor desperdício é o que não é produzido!

Ideias de ação

- Campanhas de informação:

- Exposição ou balcão de informações para informar sobre o impacto ambiental, social e económico dos resíduos e a necessidade de reduzir o desperdício
- Mesa redonda ou uma conferência para informar e discutir o assunto
- Produzir vídeos sobre o impacto dos resíduos que produzimos e a necessidade de reduzir o desperdício e publicá-lo através de todos os canais disponíveis (YouTube, Facebook, Twitter, TV, Cinema...)
- Visitas ao local (como: compostagem, economia social, oficinas de bicicletas, ferramentas, roupas, móveis ou bens eletrónicos), seguidas de discussão
- Exibição de filmes de conscientização (Trashed, Plastic Paradise, Bag it!, Waste Land) seguida de uma discussão e dicas concretas do dia a dia para o público
- Competição de redução de resíduos (de curtas-metragens/jogos/posters etc.)
- Promoção de autocolantes “Não á publicidade” para as caixas de correio
- Mostrar o impacto ambiental reduzido do local de trabalho por causa das medidas tomadas em relação à prevenção de resíduos
- Interagir e questionar as crianças sobre a produção de resíduos e ver a consciência real das suas atividades diárias escolares (e depois da escola)

- Sessão de brainstorming na escola: Como podemos reduzir o lixo que produzimos na escola?
- Iniciar um "cartão de fidelidade eco-cidadão" que recompensa o eco-comportamento ou promove negócios sustentáveis
- Reduzir o uso de recursos:
 - Ação "Bar da água": degustação, de olhos vendados, de vários tipos de água, incluindo água da torneira
 - Atividade para demonstrar e promover fraldas reutilizáveis
 - Ação de redução de resíduos em escritórios (impressão dupla lateral, reutilização de papel unilateral, uso de água da torneira ou de um bebedouro, copos/canecas em vez de copos plásticos, usando chá a granel em vez de sacos de chá, etc.)
 - Lançamento de um produto de design ecológico
 - Adotar uma política de compras sustentáveis para material de escritório/escola/cozinha e linhas de produção
 - Instalar refrigeradores de água em vez de dar água engarrafada
 - Instalar máquinas de café que aceitem canecas em vez de copos plásticos e promover o uso de canecas
- Reduzir a embalagem:
 - Workshops, por exemplo, uma formação sobre como a embalagem de alimentos poderia ser limitada
 - Promover a compra de alimentos sem embalagem
 - Ação "desempacotar" na caixa registradora e conscientização sobre sacos plásticos de uso único
 - Comparações de carrinhos de compras: Quem comprou produtos com menos embalagens? Como podemos melhorar nossas compras para evitar excesso de embalagens?
 - Quadros de informações em supermercados que ajudam o consumidor a optar por produtos com menos embalagens
 - Promover/oferecer sacos de compras reutilizáveis e o uso de caixas de cartão vazias de supermercado
 - Desenvolver um conceito sobre como reutilizar as embalagens utilizadas na empresa/escola. Adotar uma política de compras sustentáveis para materiais de escritório/linhas de produção/material de cozinha
- Redução do desperdício alimentar:

- Desperdício Zero almoço/pic-nic/jantar
- Workshop: cozinhar com sobras
- Workshops sobre leitura de rótulos (datas de uso, melhor antes das datas...)
- Exibição de filmes curtos sobre desperdício de alimentos. Pode entrar em contato com a campanha Love Food Hate Waste ou Recycle Devon, para este fim, ou confira a Competição de Filmes de Comida de Amor
- Começar a compostagem em casa ou no trabalho
- Iniciar a compostagem da comunidade
- Distribuir listas de compras e ajudar os consumidores no planeamento das mesmas, de forma a evitar desperdícios
- Workshop: Como evitar o desperdício de alimentos ao fazer compras e/ou cozinhar?
- Melhorar o conceito da cantina da escola e/ou empresa para reduzir o desperdício da comida

Reutilizar e preparar para reutilizar

Reutilização significa qualquer operação pela qual produtos ou componentes que não são resíduos sejam usados novamente para a mesma finalidade para a qual foram concebidos.

Preparar para reutilizar refere-se à verificação, limpeza ou reparo de operações de recuperação, pelas quais os produtos ou seus componentes que se teriam tornado resíduos são preparados de forma a serem reutilizados sem qualquer outro pré-processamento.

<https://youtu.be/GXDRPpU2gaU>

Porque é que reutilizar é importante?

Ao prolongar a vida útil dos produtos, a preparação para reutilizar e a reutilização são medidas influentes para reduzir a quantidade de resíduos produzidos. A reutilização tem grande valor para o desenvolvimento sustentável, pois não só promove a proteção ambiental por meio da prevenção de resíduos, mas também contribui para objetivos sociais e tem benefícios económicos.

A reutilização de itens diminui o uso de recursos materiais e energéticos reduzindo a poluição e a degradação do meio ambiente. A reciclagem também faz isso, mas em menor grau.

Benefícios ambientais da reutilização:

- Redução da quantidade de resíduos, incluindo resíduos perigosos

- Prevenção da poluição
- Redução das emissões de gases de efeito estufa, que contribuem para as mudanças climáticas globais
- Diminuição da tensão nos recursos naturais (matérias-primas, combustível, florestas, água)
- Preservação da "energia incorporada" que foi originalmente usada para fabricar um item

Benefícios sociais da reutilização:

- Combate à pobreza fornecendo produtos acessíveis para famílias de baixo rendimento
- Inclusão social trazendo pessoas desfavorecidas de volta ao mercado de trabalho e à sociedade
- Criação de empregos em aquisição, triagem, testagem, recuperar e revenda de itens reutilizados
- Oportunidades de formação em áreas como condução de veículos comerciais, carpintaria, engenharia elétrica, marketing ou até mesmo artesanato e arte

Benefícios económicos da reutilização:

- Economia monetária (cliente: em compras e descarte, estado: menos custos sociais através da criação de emprego e treinamento)
- Economia em energia, materiais e produtos químicos incorporados no aparelho

Ideias de ações:

- Angariar para reutilizar: Organizar uma angariação de roupas, livros, ferramentas, móveis, eletrodomésticos ou outros itens para doá-los a empresas sociais, escolas ou organizações
- Eventos de troca
- Mercados de segunda mão
- Workshops criativos de reutilização/exposições/desfiles de moda
- Oficinas de reparação/workshop/evento/feira
- Dar caixas
- Reutilizar embalagens
- Ação de reutilização de material de escritório: Ao descartar arquivos, recuperar pastas, papel impresso unilateral e outros itens que podem ser reutilizados e reaproveitá-los ou até mesmo doar a escolas, empresas sociais ou organizações

Reciclar e triagem de resíduos

Reciclar significa qualquer operação de recuperação que ocorra após a recolha e pela qual os resíduos são reprocessados em produtos, materiais ou substâncias, seja para fins originais ou outros. Inclui o reprocessamento de material orgânico, mas não inclui a recuperação de energia e o reprocessamento em materiais que devem ser usados como combustíveis ou para operações de enchimento.

<https://youtu.be/zM62QgO3RZQ>

Colocar os materiais de volta no loop do produto e economizar recursos!

Para garantir que os resíduos sejam reciclados, a recolha seletiva e a triagem de resíduos são essenciais. Estabelecer com sucesso sistemas de recolha seletiva e incentivar os cidadãos a classificar os seus resíduos são, portanto, cruciais para melhorar as taxas de reciclagem.

A reciclagem reduz a quantidade de resíduos que vão para o aterro ou são incinerados e garante que o resíduo, após ser transformado, faz parte na fabricação de novos produtos. Através da reciclagem, o lixo constitui uma fonte de matéria-prima secundária. Ajuda, assim, a diminuir o uso de recursos materiais e energéticos, reduzindo a poluição e a degradação do meio ambiente.

Benefícios da reciclagem:

- Reduz a quantidade de resíduos e recursos perdidos em aterros sanitários
- Previne a poluição reduzindo a necessidade de angariar novas matérias-primas
- Economiza energia necessária para fazer novos produtos a partir de matéria-prima
- Reduz as emissões de gases de efeito estufa que contribuem para as mudanças climáticas globais
- Ajuda a sustentar o meio ambiente para as gerações futuras
- Ajuda a criar novos empregos bem remunerados nas indústrias de reciclagem e manufatura

Ideias de ações:

- Exposição ou balcão de informações para dar conhecimento sobre o impacto ambiental, social e económico dos resíduos, particularmente sobre incineração e aterro sanitário, e a necessidade de triagem e reciclagem de resíduos
- Desenvolver guias de triagem facilmente compreensíveis para as famílias e distribuí-las

- Introduzir a triagem de resíduos no trabalho, nas escolas, nos espaços públicos (através de jogos de triagem)
- Exibição de filmes de conscientização sobre desperdício e escassez de recursos, seguida de uma discussão e dicas concretas do dia a dia para o público
- Visitas a ecocentros, estações de triagem e locais de compostagem, seguidas de discussão
- Competição cinematográfica sobre conscientização da necessidade de triagem e reciclagem de resíduos
- Workshop/competição de reciclagem

Faça parte desta campanha, agir em conjunto para reduzir os resíduos!!

